

Feuille1

PLANTES	CALCIUM	HOSPHOR	FER	SODIUM	POTASSIUM	MG	VIT A
AMARANTHE LIVIDE	+++	+	+++				+++
ARGOUSIER	+				+		++
ARMOISE	+	+	+				+
ARMOISE	+	+	+				+
ASPERGE		+	+		++	+	+
AUBEPINE					++	+	
BARDANE RACINES	+	+	+	++	+	+	
BERCE FEUILLES	++	+	+		++	++	+
BISTORTE	+	+	++		++	+	
BON HENRI	+	+	+		+++	++	++
BOURRACHE	+	+	+	+++	++	+	++
BOURSE A PASTEUR	+	+	++	++	++		+
CAROUBE	++	+	+	++	+++	+	
CHATAIGNE		+	+	+	+++	+	
CHENOPODE BLANC	++	+	+	++	+++	++	+++
CHENOPODE DES MURS	+++	+++					+++
CHICOREE FEUILLES	+	+	+	++	++	+	++
CONSOUDE							
CRESSON	++	+	++	++	++	+	++
CYNORRHODON	++	++		+++	++		+++
EGOPODE							+
EPINE VINETTE	++	++	+++				
FAINE DE HETRE			+	++	+++		
FOUGERE			+				
LAITERON MARAICHER	+	+	+	+	+		++
MAUVE	+++	++	++	++	++	+	++
MENTHE SYLVESTRE	+	+	++	++			+
MOUTARDE NOIRE FEUILLES	+	+	+	++	++	+	++
MURES	+	+	+		+		
MYRTE	+	+	+				
MYRTILLE			+		+		
NEFLE	+	+					
NOISETTE	+	++	+		+++	+++	
NOIX	+	++	+	+	++	+++	
ONAGRE GRAINES	+++	+++	+++	+	+		
ORTIE	++	+	++		++	++	++
OXALIS	+++	+	+++				+
PAQUERETTE	+	+	+	++	+		+
PASSERAGE	+	+	+	+	++		+++
PETITE OSEILLE	+	+	++				
PISSENLIT	++	+	+	+++	++	+	+++
PLANTAIN	+	+	+		++		+
POURPIER	+	+	+	++	++	++	+
PRELE	+	+	++				
SISYMBRE	++	+	+				+++
SORBIER FRUITS	+	+	+		+		+
STELLAIRE	+	+	++		+	++	+
SUREAU FRUITS	+	+	+		++		+
TUSSILAGE	++	+++	+++		+++	+	+
VIOLETTE FLEURS	+	+	+	+	+		+

Feuille1

PLANTES	VIT B1	VIT B2	VIT PP	VIT C	DEPURATIV	TONIQUE	STRINGENT
AMARANTHE LIVIDE				+			
ARGOUSIER		++	+	++		X	
ARMOISE	+	++	+++	+			
ARMOISE	+	++	+++	+			
ASPERGE	+	++	++		X		
AUBEPINE	+	+	+				
BARDANE RACINES	+	+	+	+	X		
BERCE FEUILLES				+++			
BISTORTE							
BON HENRI				+			
BOURRACHE	+	++	+	+			
BOURSE A PASTEUR	+	++	+	+		X	
CAROUBE	+	+++	++				X
CHATAIGNE	+	++	+	+			
CHENOPODE BLANC	+	+++	++	+			
CHENOPODE DES MURS				++			
CHICOREE FEUILLES	+	+	+	+	X	X	
CONSOUDE							
CRESSON	+	++	++	+	X	X	
CYNORRHODON		+	++	++++			
EGOPODE				+			
EPINE VINETTE	+	++					
FAINE DE HETRE	+	+++	+				
FOUGERE		++	+++				
LAITERON MARAICHER	++	+	+				
MAUVE	+	++	+	+			
MENTHE SYLVESTRE	+++	++					
MOUTARDE NOIRE FEUILLES	+	++	+	+			
MURES					X		X
MYRTE				+			X
MYRTILLE		+	+				
NEFLE	+	+	+				
NOISETTE	++	+	+++				
NOIX	++	+	+				
ONAGRE GRAINES	++	++	+++				
ORTIE	+	++	+	++	X	X	X
OXALIS				+			
PAQUERETTE				+	X	X	
PASSERAGE	+	++	++	+	X	X	
PETITE OSEILLE					X		
PISSENLIT	+	++	++	+	X	X	
PLANTAIN	+	++	+				
POURPIER	+	+	+	+	X		
PRELE		+	+++	+			
SISYMBRE				+			
SORBIER FRUITS				+			
STELLAIRE		+					
SUREAU FRUITS	+	+	++	+			
TUSSILAGE				+			
VIOLETTE FLEURS		+	+	+			

Feuille1

PLANTES	TIMULANT	DIURETIQUE	ULNERAIRE	AIRMOUILLANT	PECTORANT	CARDIAQUE	SEDATIVE
AMARANTHE LIVIDE							
ARGOUSIER							
ARMOISE							
ARMOISE							
ASPERGE		X					
AUBEPINE						X	X
BARDANE RACINES		X					
BERCE FEUILLES	X						
BISTORTE							
BON HENRI							
BOURRACHE							
BOURSE A PASTEUR		X					
CAROUBE							
CHATAIGNE							
CHENOPODE BLANC							
CHENOPODE DES MURS							
CHICOREE FEUILLES							
CONSOUDE				X	X		
CRESSON		X			X		
CYNORRHODON							
EGOPODE	X	X	X				
EPINE VINETTE							
FAINE DE HETRE							
FOUGERE							
LAITERON MARAICHER							
MAUVE							
MENTHE SYLVESTRE	X						
MOUTARDE NOIRE FEUILLES	X						
MURES							
MYRTE							
MYRTILLE							
NEFLE							
NOISETTE							
NOIX							
ONAGRE GRAINES							
ORTIE							
OXALIS							
PAQUERETTE					X		
PASSERAGE		X			X		
PETITE OSEILLE		X					
PISSENLIT		X					
PLANTAIN							
POURPIER		X		X			
PRELE		X					
SISYMBRE							
SORBIER FRUITS							
STELLAIRE		X					
SUREAU FRUITS		X					
TUSSILAGE					X		
VIOLETTE FLEURS				X	X		

Feuille1

PLANTES	SPASMODI	LAXATIVE	ICATRISAN	DIGESTIVE
AMARANTHE LIVIDE				
ARGOUSIER				
ARMOISE				X
ARMOISE				X
ASPERGE		X		
AUBEPINE	X			
BARDANE RACINES		X		
BERCE FEUILLES				X
BISTORTE				
BON HENRI				
BOURRACHE				
BOURSE A PASTEUR				
CAROUBE				
CHATAIGNE				
CHENOPODE BLANC				
CHENOPODE DES MURS				
CHICOREE FEUILLES		X		
CONSOUDE				
CRESSON				X
CYNORRHODON				
EGOPODE				
EPINE VINETTE				
FAINE DE HETRE				
FOUGERE				
LAITERON MARAICHER				
MAUVE				
MENTHE SYLVESTRE	X			
MOUTARDE NOIRE FEUILLES				X
MURES		X		
MYRTE				
MYRTILLE				
NEFLE				
NOISETTE				
NOIX				
ONAGRE GRAINES				
ORTIE				
OXALIS				
PAQUERETTE				
PASSERAGE				
PETITE OSEILLE		X		
PISSENLIT				
PLANTAIN			X	
POURPIER				
PRELE				
SISYMBRE				
SORBIER FRUITS				
STELLAIRE		X		
SUREAU FRUITS				
TUSSILAGE				
VIOLETTE FLEURS		X		